

PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA CON CITRATO DE MAGNESIO Y DULCOLAX		
HORA	INSTRUCCIONES	
	3 (tres) comprimidos de laxante Dulcolax (Bisacodyl), 5 mg cada uno  2 (dos) frascos de 10 onzas de citrato de magnesio (que no sea rojo o anaranjado) 	
7 DÍAS ANTES	Deje de tomar todos los suplementarios y medicamentos que contengan hierro, incluso multivitaminas	
El sábado antes de la colonoscopia	- Venga a su cita a EHHOP para: - Que le expliquen como tomar los laxantes y los medicamentos (cuales puede seguir tomando y cuales deberá de parar hasta que se haga la colonoscopia) - Para recoger los laxantes (las pastilla de Dulcolax y las botellitas de citrato de magnesio).	
3 DÍAS ANTES	Comience una alimentación con bajo contenido de fibra, como se indica a continuación: - Pan blanco - Arroz blanco - Huevos - Carne blanca de pollo - Pescado - Queso - Yogur - Leche	Alimentos con alto contenido de fibra que se deben evitar: - Frutas y verduras crudas - Pan o galletas de soda de trigo integral - Semillas - Nueces - Palomitas de maíz,

	• Líquidos claros • Verduras cocinadas  	salvado Fiber Food sources of fiber include whole wheat, bran, fresh or dried fruits, and vegetables 
2 DÍAS ANTES	• Continúe la alimentación con bajo contenido de fibra • Beba entre 6 y 8 vasos (8 onzas) de agua durante el día 	
	UN DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA	
7:00AM LA MAÑANA ANTES 	• Desayuno con bajo contenido de fibra  Nada de alimentos sólidos después del desayuno hasta después de la colonoscopia	
Comenzando 10:00 AM 	<u>Sólo líquidos claros después del desayuno</u> • Agua • Jugo de manzana, uva blanca o arándano agrio blanco sin la pulpa • Sopa o caldo claro • Té sin leche o crema • Café solo sin leche • Gatorade/Powerade que no sea rojo o anaranjado • Gelatina que no sea roja o anaranjada • Paletas heladas que no sean rojas o anaranjadas	

	 BLACK COFFEE
4:00 P. M. 1 DÍA ANTES (miércoles) 	• 3 (tres) comprimidos de laxante Dulcolax (Bisacodyl), 5 mg cada uno 
6:00 PM 1 DÍA ANTES 	• Bébase el primer frasco de 10 onzas de citrato de magnesio con por lo menos 3 • vasos de líquido claro. • Continúe la alimentación de líquido claro 
<u>A medianoche</u>	• Bébase el segundo frasco de citrato de magnesio con por lo menos 3 vasos de líquido claro • Puede continuar consumiendo líquidos claros hasta 3 horas antes del procedimiento • Tome todos los medicamentos habituales con un traguito de agua en la mañana del procedimiento, a menos que su médico le indique lo contrario • NO DEBE MASTICAR CHICLE A PARTIR DE ESTE MOMENTO <u>DEBE CONSUMIR LA SOLUCIÓN ENTIRA</u> 

	EL DIA DE LA COLONOSCOPIA – Jueves 4 de Setiembre
6 HORAS ANTES	• Puede continuar consumiendo líquidos claros hasta 3 horas antes del procedimiento • Tome todos los medicamentos habituales con un traguito de agua en la mañana del procedimiento, a menos que su médico le indique lo contrario
3 HORAS ANTES	• NO DEBE MASTICAR CHICLE A PARTIR DE ESTE MOMENTO • <u>No consuma nada por vía oral por 3 horas previas a su procedimiento</u>
1 HORA ANTES DEL PROCEDIMIENTO (jueves)	• Llegue a 1184 Fifth Avenue (5ta avenida), 7º piso • Traiga una lista de medicamentos actuales incluso dosis • Traiga una identificación con foto • Traiga la tarjeta de seguro • Traiga cualquier remisión aplicable • No traiga ningún objeto de valor • Tenga un acompañante (adulto responsable mayor de 18 años) que lo pueda recoger al final del procedimiento. Si no tiene un acompañante, se cancelará y se le dará una fecha nueva para su procedimiento

INSTRUCCIONES GENERALES:

SI ES DIABÉTICO	• Llame a su médico de EHHOP para obtener instrucciones sobre sus medicamentos
SI TOMA ASPIRINA	• Puede continuar tomándola
CAMBIAR LA CITA / CANCELAR	• Llame lo antes posible a Cristina Villagra al 212.824.7804
ACOMPañANTE	• Cercíorese de tener un acompañante (adulto responsable mayor de 18 años) que lo pueda recoger al final del procedimiento. Si no tiene un acompañante, se cancelará el procedimiento y se le dará una fecha nueva para el procedimiento