

Instrucciones para la preparación de colonoscopia

Miralax-Gatorade (PEG 3350-Sports Drink)



Mount Sinai

Los materiales necesarios

- 1 botella de Miralax (o Glycolax) (238 g)
- 2 32-oz botellas de la bebida deportiva (Powerade, Gatorade, Powerade/Gatorade sin azúcar, Crystal Light, té helado)
- NO compre las bebidas rojas o moradas
- 2 4.5 oz laxante de enema salino (opcional)

Instrucciones generales

- La preparación con soluciones laxantes es necesaria para limpiar el colon para que pueda ser visualizado completamente (las instrucciones están debajo)
- Llegue una hora antes del procedimiento (las direcciones están al final del folleto)
- Traiga la identificación con foto y la tarjeta del seguro médico (si aplicable)
- Deje sus objetos valiosos en su hogar
- Un adulto mayor de 18 años necesita estar presente para llevarlo a la casa. El procedimiento se cancelará si un acompañante no está disponible.
- Llame 212-659-8770 por lo menos 48 horas antes del procedimiento si quiere cancelar

Los medicamentos

- Consulte un doctor para obtener instrucciones adicionales si toma algunos de estos medicamentos anticoagulantes o antiplaquetarios:
 - Coumadin (warfarin)
 - Lovenox (heparin)
 - Plavix (clopidogrel)
 - Pradaxa (dabigatran)
 - Eliquis (apixaban)
 - Effient (prasugrel)
 - Xarelto (rivaroxaban)
 - Savaysa (edoxaban)
- Traiga una lista de sus medicamentos actuales al procedimiento
- Si tiene diabetes, por favor lea el final del folleto para obtener instrucciones adicionales

1 semana antes de procedimiento:

- Discontinúa los siguientes:
 - Suplementos de fibra
 - Medicamentos con hierro
 - Multivitamínicos

Un día antes de procedimiento:

LA DIETA

- Coma un desayuno bajo en fibra (ex. pan blanco, arroz blanco, huevos, queso, leche)
- Beba solamente bebidas claras después del desayuno
- Evite las bebidas, la gelatina y las paletas moradas y rojas. Evite los lácteos después del desayuno también.
- Los ejemplos de líquidos aceptables: los caldos claros (de pollo, vegetal o res), jugo de manzana, limonada, jugo de uva blanca, té, café SIN leche or crema, soda, Gatorade, agua, gelatina (ni roja ni morada), las paletas

LAS INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

- Mezcle y revuelva la botella de Miralax (238 g) con la bebida deportiva (64 oz) en un jarro grande (puede añadir hielo)

6 PM el día antes:

- La meta: Beba la mitad de la mezcla
- Beba un vaso de 8 onzas de la mezcla cada 10-15 minutos hasta que haya terminado la mitad de la mezcla

EXPECTACIONES

- Tendrá movimientos intestinales más frecuentes (5-10 veces) después 30-60 minutos
- Puede ocurrir hinchazón o calambres que mejorarán después de defecar

6 horas antes del procedimiento:

- Tome la otra mitad de la mezcla de Miralax durante el tiempo de 30-60 minutos

EXPECTACIONES

- Tendrá más movimientos intestinales dentro de 30-60 minutos (10-15 veces)
- Las heces deben volverse transparentes y amarillentas
- Si los heces no son claras, beba 1 litro adicional de agua o líquido transparente 3.5 horas antes del procedimiento (si la preparación no es adecuada, es posible que el médico no pueda visualizar todo el colon)
- Si todavía hay partículas de heces presentes, puede autoadministrarse 1 o 2 laxantes de enema de solución salina de 4.5 oz (disponibles sin receta en farmacias)

3 horas antes del procedimiento:

- Suspnda todos los líquidos
- Tome cualquier medicamento necesario con un pequeño sorbo de agua, a menos que se le indique lo contrario (consulte con un médico si tiene diabetes o toma aspirina)

1 hora antes del procedimiento:

- Llegue al sitio del procedimiento

¿Qué es la colonoscopia?

- Una prueba visual del intestino grueso con un colonoscopio (instrumento largo y flexible con luz y cámara) se pasa a través del recto y el colon
- El doctor buscará anomalías
- Puede evaluar y tratar el cáncer del colon, los pólipos, el sangrado gastrointestinal y la diarrea
- Se pueden hacer biopsias para analizar las anomalías

¿Qué ocurrirá durante mi procedimiento?

1. El doctor o el enfermero explicará el procedimiento y contestará sus preguntas. Firmará un formulario de consentimiento
2. Se reunirá con el anesthesiólogo que lo sedará durante el procedimiento y observará sus signos vitales
3. Se cambiará a la bata de hospital y se quitará sus anteojos y los lentes de contacto
4. Lo llevarán a una sala de procedimientos donde le darán un medicamento para relajar o dormir.
5. El doctor pasará el colonoscopio en su recto y colon. Este proceso tomará 15-60 minutos. El doctor tomará las biopsias en este momento si es necesario. Es posible que sienta calambres abdominales y presión durante el procedimiento.

¿Qué ocurre después del procedimiento?

- Estará en un área de recuperación durante 30 minutos mientras desaparece el efecto de la sedación
- El médico discutirá los resultados y los planes de seguimiento y se le darán instrucciones de alta
- **EL ACOMPAÑANTE DEBE ESTAR PRESENTE PARA ACOMPAÑARLO A CASA.** No conduzca un automóvil, opere maquinaria ni tome decisiones importantes durante el resto del día, ya que la sedación afectará sus reflejos y juicio

¿Cuáles son los riesgos?

- Las complicaciones son raras (<1/1000)
- Posibles complicaciones: reacciones al medicamento, desgarramiento del intestino y sangrado
- Los riesgos aumentan un poco si la extracción de pólipos es necesaria
- Informémos inmediatamente si experimenta dolor intenso, heces negras alquitranadas, sangrado o fiebre/escalofríos las horas o días después de la colonoscopia

Informe el doctor si...

- Tiene alergias o reacciones a los medicamentos
- Toma antibióticos para procedimientos dentales
- Está tomando aspirina, medicamentos para la artritis o los anticoagulantes
- Tiene un trastorno sanguíneo en el que sangra con facilidad
- Cree que puede estar embarazada

Instrucciones adicionales para los pacientes con diabetes:

- Si toma insulina de acción prolongada (Glargina/Lantus):
 - Tome la mitad de su dosis normal el día antes de la colonoscopia
 - Si su nivel de glucosa el día del procedimiento es < 150 mg/dL, NO tome su insulina
 - Si su nivel de glucosa en el día del procedimiento es > 150 mg/dL, tome la mitad de su dosis recetada
- Si toma insulina de acción corta (Lispro/Humalog):
 - Tome la mitad de su dosis normal el día antes de la colonoscopia
 - NO tome su insulina el día del procedimiento
- Si toma medicamentos orales para diabetes:
 - Metformin: Continúe como normal hasta el día antes del procedimiento. No tome el medicamento la mañana de su procedimiento
 - Empagliflozin (Jardiance), canagliflozin (Invokana): SUSPENDA el medicamento tres días antes de su procedimiento. Reanuda el medicamento después de la colonoscopia.
 - Trulicity and Ozempic: SUSPENDA el medicamento siete días antes de su procedimiento. Reanuda el medicamento después de la colonoscopia.

Ubicaciones de los procedimientos:

Mount Sinai Hospital

1184 Fifth Avenue
7th floor
New York, NY 10029

Endoscopy Center of New York

201 East 93rd St
New York, NY 10128

Upper West Side Endoscopy

230 West 74th St
New York, NY 10023

Mount Sinai Morningside

1111 Amsterdam Avenue
Stuyvesant Bldg, 4th floor
New York, NY 10025

Mount Sinai West

1000 10th Ave, 1st floor
New York, NY 10019

Video de la colonoscopia:

<https://www.asge.org/videos/default-source/patient/colonoscopy.mp4>